

Cómo incorporar la lectura en la vida diaria

Es bien difícil encontrar tiempo como familia para sentarse a leer. El diario vivir ~escuela, trabajo, deportes, actividades, tareas y amigos~ podría dejarnos con muy poco tiempo para poder cumplir con todo, y menos aún leer un libro. Sin embargo, un horario bien ocupado todavía puede incluir algún tiempo para leer, aún si no tenemos tiempo para leer un libro entero. Lea las siguientes sugerencias o secretos que le ayudarán a incluir la lectura dentro de su rutina diaria.

En la mañana

- Si su familia toma el desayuno en la mesa, divida el periódico para que cada uno pueda leer su sección favorita. Si sus niños son muy pequeños para esto o encuentra muy difícil el que coman y lean al mismo tiempo, entonces usted puede leerles los titulares de las noticias y las historias, mientras ellos comen.
- Muchas familias toman el desayuno mientras se están yendo. Si esto le resulta familiar, entonces aliente a sus niños a leer las cajas del cereal, mientras lo sirven, o las envolturas de la comida.
- No importa cómo vayan sus niños a la escuela ~si caminan, en el autobús, o en automóvil~ hay muchas maneras de incluir una lectura rápida en el camino. Los que caminan pueden ir escuchando con sus audífonos puestos, un capítulo de un libro grabado. Los niños que van en autobús o a quienes se les lleva en automóvil, pueden ir leyendo una revista o un libro de caricaturas. Esta clase de lectura puede resultar rápida y entretenida en este corto tiempo ya que los niños tienen muy poco tiempo y un largo día que les espera en la escuela.

En la Tarde

- Sirva a los niños su meriendita después de la escuela en un lugar designado sólo para la lectura. Permítales que escojan un libro sencillo, una revista, un libro de caricaturas, o un catálogo y lo lean mientras comen y se relajan al final del día escolar.
- En el camino a una práctica deportiva u otro evento después de la escuela, lean las señales de tráfico o las que se encuentren en la calle, los cartelotes, o los carteles con los nombres de las tiendas. O, estimule a su niño a que le lea mientras usted maneja el auto.
- Mientras cocina, lea la receta en voz alta. Estimule a su niño a que le lea una historia o cuento, incluyendo aquellos que él o ella misma ha escrito.
- Mientras se cocina la comida, siéntese con su hijo y lean un libro juntos. Mientras usted esté añadiendo los ingredientes o poniendo la mesa, empiecen juntos a contar una historia, tomando turnos y añadiendo la siguiente parte cada vez.

Las películas y la hora de la TV

- Antes de prender la TV o un juego de video, lean juntos por unos 15 minutos. Esta lectura podría ser bien corta o sólo podrían leer un capítulo de un libro grande que estén leyendo cada día. Las historias que continúan pueden mantener el interés diario de los niños.
- Durante los comerciales, ponga la televisión en "mudo" y lea recortes de artículos o de libros cómicos hasta que su programa regrese.
- Compre o pida prestado libros con sugerencias, secretos o trucos para los juegos de videos. Sugíerale a su niño que lea esta clase de libro por unos 10 minutos antes de empezar a jugar el video.
- Si en su televisor pueden aparecer las palabras escritas de lo que dice la gente, entonces prenda ese botón y aliente a los niños a seguir la lectura del texto.
- Cuando lleguen al cine un poco temprano, lean los anuncios y los comerciales que se muestran antes de la película. Permita que su niño le lea todo lo que pueda de un anuncio, antes que venga el próximo.

En la Noche/Hora de Dormir

- Después de la cena, lleven su postre a otro cuarto y lean. Esto se puede convertir en un ritual familiar de después de la cena (sobremesa).
- ¿Está muy cansado para leer? Entonces junte a toda la familia en la sala y ponga una historia grabada para que la escuchen por lo menos 15 minutos.
- Después de una sesión intensa de hacer las tareas, tome 10 minutos para leer chistes o libros de caricaturas.
- Lean en el baño ~cualquiera de ustedes, usted o los niños pueden ser los que lean.
- Apaguen la televisión media hora más temprano y lean un capítulo de un libro.

