

# Sugerencias para leer libros a los bebés

## El leer a los bebés en voz alta los ayuda a:

- Asociar la lectura con sentimientos de placer y ternura.
- Escuchar sonidos, ritmos y palabras.
- Usar sus sentidos ~al oír, ver, tocar.
- Hacer sus propios sonidos ~arrullar, gorgotear, balbucear,~ los cuales eventualmente se convertirán en su hablar.
- Señalar fotos o figuras que usted puede nombrar.
- Empezar a comprender que las fotos o figuras representan objetos.

## Seleccione libros que sean del agrado de los bebés:

- A los bebés más pequeñitos les encanta escuchar su voz. Usted puede leerles cualquier cosa, pero a ellos les gustan más las rimas infantiles y otros cuentos con palabras que riman.
- Escoja libros gruesos con fotos simples, brillantes con fondo de color sólido.
- A medida que los bebés aprenden a agarrar cosas con sus manos, escoja libros que no pesan, libros hechos de tela y de plástico.
- Cuando los bebés están lo suficientemente grandes para sujetar cosas en sus manos, ofrézcales libros de hojas muy gruesas de colores brillantes y que tengan uno o dos objetos por página.
- A medida que los bebés se comienzan a interesar en lo que está dentro del libro, léales libros con fotos brillantes de animales, bebés y objetos familiares.
- A medida que los bebés comienzan a hacer actividades por sí solos, léales cuentos simples sobre los eventos rutinarios como comer, bañarse, o irse a la cama.
- A medida que los bebés comienzan a hablar, léales libros que los inviten a repetir las rimas, las palabras y las frases.
- Cuando los bebés mayores traten de participar, léales libros con diferentes texturas, cosas para tocar, para levantar, para jalar, y con hoyos o huecos donde ellos puedan meter los dedos.
- A los bebés de todas las edades les encantan los libros hechos a mano y los álbumes con fotos de la familia.

## Trate de poner en práctica los siguientes secretos de la lectura:

- Siente al bebé en sus faldas; asegúrese que el o ella puedan ver las fotos o figuras del libro.
- Juegue con las palabras, cante, y rime; incluya el nombre del bebé.
- Espere que los bebés toquen, agarren, y prueben ~así es como ellos aprenden~
- Ofrézcale al bebé un juguete o algo que pueda chupar mientras le escucha leer.
- Lea una o dos páginas por vez; poco a poco aumente el número de páginas.
- Permítale al bebé voltear las páginas del libro si él o ella están más interesados en el libro que en escucharlo a usted. Aunque hagan esto, él o ella todavía están aprendiendo sobre el libro y disfrutando su compañía.
- Señale, nombre y hable sobre las fotos/retratos . Describa lo que está sucediendo
- Pregúntele al bebé: ¿"Dónde está el . . .? ¿Qué es esto . . .? Espere y escuche la respuesta.
- Aliente al bebé a participar ~que haga "muuu" como la vaca o a que complete una frase repetitiva.
- Quédese en la misma página todo el tiempo que el bebé se muestre interesado.
- Guarde el libro o haga algo diferente cuando el bebé ya no esté interesado.