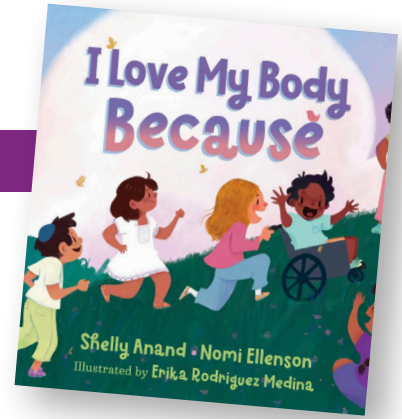


አይ ላቭ ማይ ቦዲ ቢኮዝ (I Love My Body Because)



የ አርአይኤፍ (RIF) መመሪያ ለቤተሰብ

ደዘቶች(Themes)፤ መቀበል፤ ርህራሄ፤ በራስ መተማመን

የመፅሃፍ አጭር መግለጫ (Book Brief)፤ የራስህ አካል እና አለምን የሞላ ልዩ ልዩ ድንቅ አካላትን ማክበር

ደራሲዎች፤

የራስህ አካል እና አለምን የሞላ ልዩ ልዩ ድንቅ አካላትን ማክበር

ተራኪ፤

ኤሪካ ሮድሪገዝ መንዲና (Erika Rodriguez Medina)

የማንበብ ጊዜ!



ከንባብ በፊት፤ ይህን ታሪክ ከማንበብዎ በፊት “ሰውነቴን እወደዋለሁ ምክንያቱም (I Love My Body Because)” የሚለውን ርዕስ ያንብቡ እና ገጾቹን እያገላበጡ ልጅዎ በታሪኩ ውስጥ ያሉት ገፁ-ባህሪያት በአካላቶቻቸው ስለሚያደርጉት አንዳንድ ነገሮች እንዲያውቅ ይጠይቁት። ለምሳሌ፣ “በዚህ ገጽ ላይ ያሉ ገጹ-ባህሪያት ምን እያደረጉ ነው?” ብለው ይጠይቁ።

በንባብ ጊዜ፤ በሚያነቡበት ጊዜ ልጅዎ በታሪኩ ውስጥ ገፁ ባህሪያቱ እየሰሩ ያሉትን ተጨማሪ ነገሮች እንዲያውቅ እና ገፁ ባህሪያቱ ለምን ሰውነታቸውን እንደሚወዱ እንዲያውቅ አበረታቱት።

ከንባብ በኋላ ጥያቄዎች ይጠይቁ፤

- በመጽሐፉ ውስጥ ያሉት ገፁ-ባህሪያት ሰውነታቸውን የሚወዱባቸው አንዳንድ ምክንያቶች ምንድን ናቸው?
- አካላቶቻችን ምን እንድናደርግ ይረዳናል?
- ሰውነታችንን መውደድ አስፈላጊ የሆነው ለምንድን ነው?
- ስለሰውነትዎ የሚወዱት ነገር ምንድን ነው?

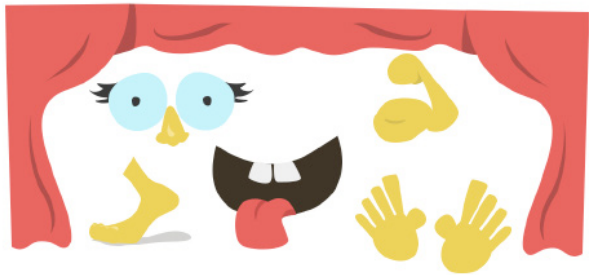
ውይይት ጀምሪዎች (CONVERSATION STARTERS)

የህትመት ግንዛቤ (Print Awareness) ልጆች ስለ ፊደሎች፣ ቃላት እና የህትመት ስራዎች ግንዛቤያቸውን ሲያዳብሩ ነው። ልጅዎን በሚያነቧቸው መጽሃፍቶች እና በዙሪያቸው ባለው አለም የጽሁፍ ቋንቋ እንዲያስተውል እርዳታ። ሽፋኑን በማንበብ፣ ከግራ ወደ ቀኝ በማንበብ፣ በሚያነቡበት ጊዜ ገጾችን በማዘር እና በሚያነቡበት ጊዜ ቃላትን በመጠቀም የልጅዎን የህትመት ግንዛቤ ማሳደግ ይችላሉ። ውሎ አድርጎ ልጅዎ በመጽሐፉ ውስጥ ያሉት ሦዕሎች ጠቃሚ መረጃ ቢኖራቸውም፣ የተጻፉትን ቃላት እንደነበቡ ይማራል።

ተዛማጅ ተግባራት (RELATED ACTIVITIES)

የሰውነት ታላንት ሾው (BODY TALENT SHOW)

እንደ ቤተሰብ፣ ብዙ ነገሮችን አጉልቶ ለማሳየት፣ ትንሽም ሆነ ጥልቅ በሰውነቶቻችን ማሳየት ስለሚችሏቸው ነገሮች የተሰጥኦ ትርጉሞችን (talent show) ያዘጋጁ። እያንዳንዱ የቤተሰብ አባል ሰውነታቸው ሊያደርገው የሚችለውን አንድ ነገር እንዲያሳይ (ለምሳሌ መጎርጎር ወይም ምላሽ ማጠፍ) ተራ በተራ እንዲያሳዩ ያድርጉ። ችሎታዎን ሲያሳዩ ምን ዓይነት የሰውነት ክፍልዎን እንደሚጠቀሙ ይወያዩ። ከዚያ በኋላ ሁሉም ሰው የተለያየ እና የተለያየ ችሎታ ያለው መሆኑን በማሰብ በአንድ ነገር ላይ ጥሩ መሆን ምን ማለት እንደሆነ ተወያዩበት።



ተጨማሪ ሪሶርሶች (ADDITIONAL RESOURCES)



- በራስ ስለመተማመን ሌሎች መጽሃፍት
- አይ ላይክ ማይሰልፍ (I Like Myself)! (2016)
 - ቢ ዩ (Be You)! (2020)
 - አይ አም ኢንፍ (I am Enough) (2018)