

ግሮው! ሬይ! ካች! ሃው ዊ ኔት አወር ፉድ (Grow! Raise! Catch! How We Get Our Food)

የአር አይ ኤፍ (RIF) መምሪያ ለቤተሰቦች

ጭብጦች (Themes): እርሻ (Farming)፣ ምግቦች (Food Groups)፣ ጤና (Health)፣ አመጋገብ (Nutrition) ዘላቂነት (Sustainability)

የመጽሃፉ አጭር መግለጫ (Book Brief): ምግባችን ከየት እንደመጣ እና የሚያመርቱትን ታታሪ ሰዎች ለማየት ሕያው እይታ።

ደራሲ፣

ሼሊ ሮትነር
(Shelley Rotner)

ፎቶዎች

(Photographs):
ሼሊ ሮትነር
(Shelley Rotner)



የንባብ ጊዜ!



ቦሬት፣ የታሪኩን ርዕስ ያንበቡና ሽፋኑን ይመልከቱ። ልጅዎ በታሪኩ ውስጥ ምን ይሆናል ብለው እንደሚያስቡ ይጠይቁት።

በንባብ ጊዜ፣ እያነበቡ፣ “ለእምነትወደው ምግብ አስብ፣ ከየት ነው የሚመጣው?” ብለው ይጠይቁ።

ከንባብ በኋላ፣ ጥያቄዎች ይጠይቁ፤

- * የፍራፍሬ ስም ጥቀስ።
- * የድንች ገበሬ ድንች የመሰብሰቢያ ጊዜ መሆኑን እንዴት እንደሚያውቅ ግለጽ።
- * ስለምትወደው ምግብ አስብ። በዚህ መጽሐፍ ውስጥ አይተሃል? ከየት ነው የሚመጣው?

ሆን ተብሎ የሚደረግ ንግግር (INTENTIONAL TALK)

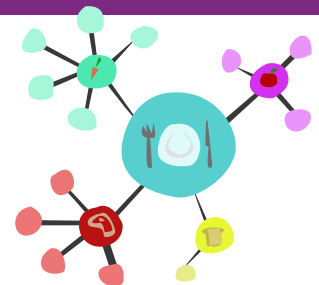
ልጅዎ የህትመት ግንዛቤን (Print Awareness) ሲያዳብር መጽሃፍት እንዴት እንደሚሞሃዱ እና ህትመት እንዴት “እንደሚሰራ” ይማራሉ። ፊደሎች ምን እንደሆኑ፣ ፊደሎች ቃላትን እንዴት እንደሚሠሩ እና በመፅሃፍ ውስጥ ባሉ ጽሑፎች እና ስዕሎች መካከል ያለውን ልዩነት ይማራሉ። በሚያነበቡት ጊዜ፣ በመጽሐፉ ውስጥ ያለው ጽሑፍ የት እንዳለ ለልጅዎ ያሳዩ እና ወደ ስዕሎቹ እንዲጠቁም ያድርጉ።

በዚህ መጽሐፍ ውስጥ ሥዕሎቹ ከሥዕላዊ መግለጫዎች ይልቅ ፎቶዎች ናቸው። ይህንን መጽሐፍ ከምሳሌዎች ጋር ያወዳድሩ እና ስለሚያዩት ነገር ይናገሩ። ደራሲው ለዚህ መጽሐፍ ፎቶዎችን ለመጠቀም የመረጠው ለምን ይመስልሃል?

ተዛማጅ ተግባራት

የምግብ ካርታ (Food Map)

ለልጅዎ የምግብ ቡድኖችን (አትክልቶችን፣ ፍራፍሬዎችን፣ ጥራጥሬዎችን፣ ፕሮቴን እና የወተት ተዋጽኦዎችን) በመግለጽ ይጀምሩ። ለእያንዳንዱ ቡድን ተስማሚ የሆኑ ምግቦችን በቤቱ ዙሪያ ያግኙ። ከእያንዳንዱ የምግብ ቡድን ጋር አንድ ትልቅ ክብ ወይም የአዕምሮ ካርታ ይሳሉ። እያንዳንዱን የምግብ ንጥል ነገር ከቡድኑ ጋር ያዛምዱ እና ምናልባትም በመጽሃፉ ውስጥ ካለ ስለእሱ አስደሳች እውነታ ጋር። ልዩ ለማድረግ በመጽሐፉ ገጽታዎች የተነሳሱ ባህላዊ ወይም ግላዊ ንክኪዎችን ያክሉ! የምግብ ካርታዎን ይመልከቱ። ከአንዱ ቡድን ከሌላው ቡድን የበለጠ ይበላሉ?



ተጨማሪ ሪሶርሶች (ADDITIONAL RESOURCES)



በሼሊ ሮትነር የተጻፉ ሌሎች መጻህፍት

- **ላቭ ኢዝ ኤ ቢግ ፊሊንግ (Love Is a Big Feeling (2025))**
- **ፋይንዲንግ ሆም፣ ዎርድስ ፍሮም ኪድስ ሲክግ ሳንክቲሪ (Finding Home: Words from Kids Seeking Sanctuary (2024))**
- **ክለርስ (Colors (2023))**