

ሶል ፉድ ሰንዴይ (Soul Food Sunday)

የአር አይ ኤፍ (RIF) መምሪያ ለቤተሰቦች

ጭብጦች (Themes)፤ ባህል (Culture)፤ ቤተሰብ (Family)፤ ምግብ (Food)፤ ፍቅር እና ንብረት (Love and Belonging)

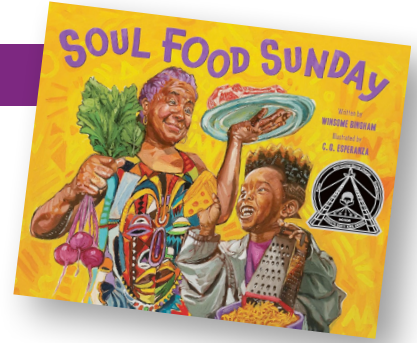
የመጽሐፍ አጭር መግለጫ (Book Brief)፤ አንድ ትንሽ ልጅ የአሁኑ ስብሰባቸውን ወጎች በመማር አያቱ ለመጀመሪያ ጊዜ የተከበረ የቤተሰብ ምግብ እንዲዘጋጅ ይረዳቸዋል። ምግብ ማብሰል ሲጠናቀቅ፤ የራሱን ጣፋጭ ጣዕም ይጨምራል፤ በቤተሰብ ባህል ላይ ዘላቂ ምልክት ይተዋል።

ደራሲ፤

ዊንሰም ቢንግሃም
(Winsome Bingham)

ሰዓሊ (Illustrator)፤

ሲ.ጂ. ኤስፔራንዛ
(C. G. Esperanza)



የንባብ ጊዜ!



በፊት፤ የታሪኩን ርዕስ ያንብቡ እና ሽፋኑን ይመልከቱ። ልጅዎ በታሪኩ ውስጥ ምን ይከሰታል ብለው እንደሚያስቡ ይጠይቁት።

በሚያነቡበት ጊዜ፤ በሚያነቡበት ወቅት፤ “ልጁ ምን እያደረገ ነው?” በማለት ይጠይቁ።

ከንባብ በኋላ፤ ጥያቄዎች ይጠይቁ፤

- * ልጁ አያቱን የረዳው ለምን ይመስልሃል?
- * ምን ሰሩ?
- * ልጁ እጁ ቢጎዳ እና እጁ ቢታመም ለምን አላቆመም?

ሆን ተብሎ የሚደረግ ንግግር (INTENTIONAL TALK)

የቋንቋ ግንዛቤ (Language Awareness) ማለት፤ “እንደ መጽሐፍ ማውራት” ማለት ነው። ልጆች ብዙ ጊዜ ጮክ ብለው ሲነበቡ ሲሰሙ የተነደፉ ቋንቋዎችን ያስታውሳሉ፤ የሚነገሩት ቃላት እና የሚነበቡበት ቃና እና ሪትም ጨምሮ። ልጆች ብዙውን ጊዜ የሚወዷቸውን ሐረጎች ወይም ገጾችን በማስታወስ ይደግማሉ። ይህ ከማስታወስ በላይ ነው፤ ህጻናት ታሪኮች

ሲነበቡ ሊሰሙት የሚገባበትን መንገድ ወደ ውስጥ የማስረጽ መንገድ ነው። ሶል ፉድ ሰንዴይ (Soul Food Sunday) ለታሪኩ ጠቃሚ የሆነ ተደጋጋሚ ሐረግ ይዟል (“እጄ ታመመ፤ ከንዴ ታመመ፤ ነገር ግን አላቆምኩም።”) ልጅዎ ይህን ሐረግ ከእርስዎ ጋር እንዲናገር ያበረታቱት፤ ወይም ደግሞ ደጋግመው ደጋግመው ሲያነቡ እራሳቸው ይናገሩት።

ተዛማጅ ተግባራት

በመጽሐፉ ውስጥ ያሉትን ምሳሌዎች ይመልከቱ እና ደማቅ ቀለሞች ስዕሎቹ እንዴት አስደሳች እና ሕያው እንዲሆኑ እንደሚያደርጉ ይናገሩ። በአንድ ትልቅ ወረቀት ላይ የቤተሰብዎን ምስል አንድ ላይ ይሳሉ። ልክ እንደ መጽሐፉ ያሸበረቀ እና አስደሳች እንዲሆን ደማቅ ከፊኖችን፤ ማርከሮችን ወይም ቀለሞችን ይጠቀሙ። በሥዕሉ ላይ ቤተሰብዎ ለመመገብ የሚወዷቸውን ምግቦች ያካትቱ። በቆርቆሮዎች ወይም በእጆችዎ ውስጥ እንኳን መሳል ይችላሉ! ቤተሰብዎን እና የሚጋሯቸውን ልዩ ምግቦችን ለማክበር የስነ ጥበብ ስራዎን ያሳዩ።



ተጨማሪ ሪሶርሶች (ADDITIONAL RESOURCES)



በሲ.ጂ. ኤስፔራንዛ (C.G. ESPERANZA) የተሳሉ ሌሎች መጽሐፍት

- ቡጊ ቡጊ፤ ዩ አል (Boogie Boogie, Y'all (2021))
- ማይ ዳዲ ኢዝ ኤ ካውቦይ (My Daddy is a Cowboy (2024))
- ፊሽ ፍሪይ ፍሪይዴይ (Fish Fry Friday (2025))