

ኤ ፕሌት ኦፍ ሆፕ (A Plate Of Hope)

የአር አይ ኤፍ (RIF) መምሪያ ለቤተሰቦች

ጭብጦች (Themes): ርህራሄ (Compassion)፣ ምግብ (Cuisine)፣ ሰባዓዊነት (Humanitarianism)

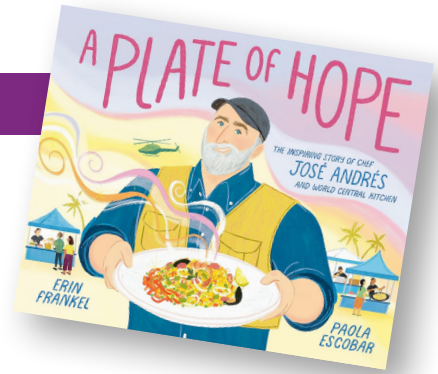
የመጽሃፉ አጭር መግለጫ (Book Brief): ስለ ስፓኒሽ-አሜሪካዊው ሹፍ ጆሴ አንድሪስ (José Andrés) የህይወት ታሪክ፣ ምግብ ማብሰል በጣም ስለሚወድ በአለም ዙሪያ ያሉ ሰዎችን ለመመገብ እና በጣም በሚፈልጉበት ጊዜ እነሱን ለመርዳት ያደገው።

ደራሲ፣

ኤሪን ፍራንኬል
(Erin Frankel)

ስዓሊ (Illustrator)፣

ፓኦላ ኤስኮባር
(Paola Escobar)



የንባብ ጊዜ!



በፊት፣ የታሪኩን ርዕስ ያንብቡና ሽፋኑን ይመልከቱ። ልጅዎ በታሪኩ ውስጥ ምን ይሆናል ብለው እንደሚያስቡ ይጠይቁት።

በንባብ ጊዜ፣ በሚያነበቡት ወቅት፣ “ጆሴ አንድሪስ ምን መስራት ይወዳል?” በማለት ይጠይቁ

ከንባብ በኋላ፣ ጥያቄዎች ይጠይቁ፤

- * ጆሴ አንድሪስ (José Andrés) ሌሎችን ለመርዳት ምን ፈጠረ?
- * ጆሴ አንድሪስ (José Andrés) ሌሎችን የረዳቸው እንዴት ነው?
- * ሌሎችን ለመርዳት የት ሄዱ ነበር?

ሆን ተብሎ የሚደረግ ንግግር (INTENTIONAL TALK)

ልጆች የታሪኩ ግንዛቤ (Story Awareness) ሲገነቡ ታሪኩን እንዴት መናገር እንደሚችሉ ይማራሉ። ታሪኩን አሰደሳች፣ አሳታፊ እና ተዛማች የሚያደርጉ ምስሎችን መመልከት እና ፅሁፍ መስማት ያስደስታቸዋል። እንዲሁም መጽሐፉን ለመረዳት በሥዕሎች እና በጽሑፉ መካከል ያለውን ግንኙነት ይማራሉ።

ምሳሌዎቹ በራሳቸው ታሪክ ይናገራሉ። ልጅዎን ለመጽሃፉ የራሳቸውን ቃላቶች በማካፈል ታሪኩ መፍጠርን ይለማመዱ ወይም ቀጥሎ የሚሆነውን በማጋራት ታሪኩን እንዲቀጥሉ ያድርጉ። ቤት ውስጥ ሌላ ቋንቋ የሚናገሩ ከሆነ፣ ያንን ቋንቋ ለመለማመድ ይህ ጥሩ መንገድ ነው።

ተዛማጅ ተግባራት

ጆሴ አንድሪስ (José Andrés) በተለይ በድንገተኛ ጊዜ ምግብ የሚያስፈልጋቸውን ይረዳል። ትናንሽ የደግነት ተግባራት በአራስዎ ማህበረሰብ ውስጥ እንዴት ትልቅ ለውጥ እንደሚያመጡ ያካፍሉ። ሌሎችን መርዳት የምትችልባቸው መንገዶች (ለምሳሌ፡ ተጨማሪ ምግብ ከጎረቤት ጋር መጋራት፣ ቆሻሻ ማንሳት፣ “አመሰግናለሁ” ካርዶችን መስራት)። እንደ ቤተሰብ አንድ ላይ ለመስራት አንድ ፕሮጀክት ይምረጡ እና መመለስ ምን ስሜት እንዳለው ተወያዩ።



ተጨማሪ ሪሶርሶች (ADDITIONAL RESOURCES)



በፓኦላ ኤስኮባር (PAOLA ESCOBAR) የተገለጹ ሌሎች መጻህፍት

- **ዘ ፕርፌክት ፕሌስ (The Perfect Place (2024))**
- **ፕላንቲንግ ስቶሪስ (Planting Stories (2020))**
- **ዲጊንግ ፎር ወርድስ (Digging for Words (2020))**