

Giúp trẻ em thích nghi với trường học

(Học sinh mầm non đến lớp 5)

Quá trình chuyển đổi từ kỳ nghỉ hè sang đi học trở lại có thể rất khó khăn cho cả học sinh và gia đình. Cho dù trẻ bắt đầu ngày đầu tiên ở bậc mầm non, chuyển tiếp sang trường trung học cơ sở hoặc bắt đầu học ở một ngôi trường mới thì sự thay đổi là không thể tránh khỏi. Để có được sự chuyển tiếp suôn sẻ giữa môi trường gia đình và trường học đòi hỏi giáo viên và các chuyên gia về giáo dục sớm giúp trẻ cảm thấy tự tin và dạy trẻ tin tưởng những người lớn và các bạn khác.

Cả gia đình và các chuyên gia về giáo dục sớm cùng đóng vai trò trong việc làm cho trẻ em cảm thấy an toàn và tin tưởng khi trẻ chuyển sang các môi trường giáo dục mới. Mặc dù trường học mang lại những cơ hội thú vị cho trẻ em học hỏi và phát triển, nhưng môi trường này cũng có thể khiến trẻ lo lắng. Việc tăng cường mối liên hệ giữa các chuyên gia giáo dục và gia đình sẽ giúp tạo ra sự chuyển tiếp suôn sẻ cho cả người lớn và trẻ em. Dưới đây là một số lời khuyên mà các gia đình, nhà giáo dục và chuyên gia về giáo dục sớm có thể làm theo.

Cách để các thành viên gia đình có thể trợ giúp:

1. Hào hứng về thay đổi sắp tới. Nếu bạn phấn khích và tự tin thì con bạn cũng sẽ như vậy.
2. Chuẩn bị sẵn sàng. Lưu ý cách con bạn phản ứng khi phải xa cách. Nếu có thể thì hãy cùng con đến thăm môi trường mới. Giới thiệu con bạn với giáo viên mới hoặc chuyên gia về giáo dục sớm
3. trước khi trẻ đi học.
4. Sắp xếp một buổi chơi chung với trẻ khác trong chương trình hoặc lớp học, tốt nhất là với từng bạn một, để trẻ sẽ thấy gương mặt quen thuộc vào ngày đầu tiên đến trường.
5. Bắt đầu những thói quen hàng ngày để tạo sự liên tục. Để con bạn cùng tham gia chuẩn bị bữa trưa hoặc sắp xếp quần áo cho trẻ. Ngoài ra, hãy bắt đầu cho con đi ngủ sớm hơn vài tuần trước ngày đầu tiên đi học.
6. Dành thêm thời gian, đặc biệt là vào ngày đầu tiên đi học, để trò chuyện và giao tiếp với trẻ. Nhưng hãy nhớ đừng kéo dài thời gian tạm biệt. Nếu con bạn khóc lóc hoặc níu kéo thì việc ở lại
7. sẽ chỉ làm cho mọi chuyện khó khăn hơn.
8. Luôn nói lời chào tạm biệt với con bạn. Hãy kiên quyết nhưng nhẹ nhàng khi chia tay. Đừng bao giờ chế giễu khi trẻ khóc. Thay vào đó, hãy nói những lời động viên như: “Thật là khó để nói lời tạm biệt nhưng mẹ sẽ sớm quay lại. Mẹ rất mong chờ được nghe kể mọi thứ về ngày đi học của con”
9. Vào cuối ngày, hãy hỏi con bạn về ngày đi học của con và điều con thích nhất trong ngày hoặc hỏi về những điều mới mà trẻ đã học được. Cố gắng đặt ra những câu hỏi cần câu trả lời chi tiết hơn là ‘có’ hoặc ‘không’.

Giúp trẻ em thích nghi với trường học

(Học sinh mầm non đến lớp 5)

Cách để giáo viên hoặc chuyên gia về giáo dục sớm có thể trợ giúp:

1. Đảm bảo rằng các hoạt động là phù hợp về mặt phát triển cho trẻ em. Các hoạt động thú vị, mang tính thử thách và có thể thực hiện được sẽ giúp trẻ em cảm thấy thoải mái trong môi trường mới.
2. Nỗ lực để hiểu được từng trẻ một cách nhanh nhất có thể. Người thân có thể cung cấp thông tin về những gì trẻ yêu thích, không thích và các sở thích đặc biệt.
3. Cởi mở đón nhận những ý kiến từ gia đình, đặc biệt là các gia đình của trẻ có nhu cầu đặc biệt. Gia đình có thể đưa ra những đề xuất cụ thể mà họ thấy hữu ích cho con mình và tư vấn về việc sắp xếp và các điều chỉnh trong lớp học.
4. Tổ chức buổi hướng dẫn cho trẻ em và gia đình. Chia thành các nhóm nhỏ để khuyến khích trẻ em làm quen với nhau.
5. Dẫn trẻ đi khám phá ngôi trường mới và giới thiệu các em với những người lớn khác mà sẽ giúp trẻ thích nghi với môi trường mới.
6. Tạo lập mối quan hệ giữa các trường mầm non và trường tiểu học trong cộng đồng. Các cuộc họp nên tập trung vào việc chia sẻ ý tưởng và quan ngại.
7. Bố trí một khu vực để ảnh của trẻ và người thân mà trẻ có thể đến xem trong suốt cả ngày. Bạn cũng có thể thiết lập một khu vực riêng để trẻ mang đến một món đồ đặc biệt phản ánh trải nghiệm văn hóa của mình nhằm giúp thúc đẩy tinh thần tôn trọng lẫn nhau và cộng đồng. Cũng giống như người lớn, trẻ em cần thời gian để thích nghi với những người và môi trường mới. Các trải nghiệm giúp giảm bớt khó khăn trong quá trình chuyển tiếp, nhưng sự thay đổi vẫn có thể gây căng thẳng. Sự kiên nhẫn và thấu hiểu từ phía gia đình và giáo viên giúp trẻ học cách tiếp cận các tình huống mới một cách tự tin—một kỹ năng giúp trẻ chuyển đổi thành công trong suốt cuộc đời!

Nguồn: [Hiệp hội Giáo dục Trẻ nhỏ Quốc gia](#)

*Tờ hướng dẫn này có sẵn bằng các ngôn ngữ khác. Tìm tài liệu tại rif.org.