

Những điều đơn giản gia đình có thể làm để giúp con mình có thói quen đọc sách

Kỹ năng đọc bắt đầu từ rất lâu trước khi trẻ có thể tự đọc. Tờ hướng dẫn này chia sẻ những cách đơn giản hàng ngày các gia đình có thể dùng để hỗ trợ sự phát triển ngôn ngữ và khả năng đọc viết thông qua trò chuyện, đọc sách, vui chơi và khám phá cùng con, giúp trẻ xây dựng các kỹ năng và sự tự tin cần thiết để trở thành độc giả thành công.

- Đọc cho con nghe và đọc cùng con trong 30 phút mỗi ngày. Một điều rất quan trọng là phải đọc thành tiếng cho con bạn nghe trước khi trẻ bắt đầu đi học. Giúp cho con cùng đọc sách với bạn. Yêu cầu trẻ tìm kiếm các chữ cái và từ ngữ trên trang sách và trò chuyện với con bạn về câu chuyện.
- Trò chuyện với trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ trước khi bé bắt đầu học đọc. Trò chuyện với con bạn trong suốt cả ngày, sử dụng những câu ngắn gọn và đơn giản. Việc trò chuyện với bé ngay cả trước khi trẻ biết nói sẽ giúp ích cho con bạn sau này khi trẻ học đọc và viết.
- Giúp cho con bạn tự đọc. Việc đọc sách tại nhà giúp trẻ em học tốt hơn ở trường. Nhà bạn nên có nhiều sách truyện dành cho trẻ em và bạn nên ghé đến thư viện hoặc hiệu sách hằng tuần. Giúp con bạn làm thẻ thư viện của riêng bé và để trẻ tự chọn sách cho mình.
- Nếu con bạn bị chậm phát triển thì trẻ có thể gặp khó khăn khi đọc. Hãy sử dụng công nghệ để hỗ trợ việc đọc, chẳng hạn như sách nói trên thiết bị, ghi âm giọng đọc của bạn để trẻ có thể đọc theo hoặc dùng các ứng dụng đánh dấu từ khi con bạn đọc thành tiếng.
- Giúp cho con bạn nhận thấy rằng việc đọc là rất quan trọng. Gợi ý trẻ đọc sách trong thời gian rảnh rỗi. Đảm bảo rằng con bạn có thời gian để đọc trong ngày. Hãy trở thành một tấm gương tốt cho con bạn bằng cách đọc báo, tạp chí và sách trước mặt trẻ. Nếu bạn đọc trên thiết bị thì hãy để cho trẻ thấy rõ ràng bạn đang đọc.
- Bố trí một khu vực đọc sách trong nhà bạn. Để những cuốn sách mà con bạn yêu thích ở những nơi trẻ có thể dễ dàng lấy được. Khi kỹ năng đọc của con bạn trở nên tốt hơn, hãy nhớ bổ sung thêm những cuốn sách khó hơn vào bộ sưu tập.
- Cung cấp cho con bạn những thứ dùng để viết. Mọi trẻ em đều muốn học viết và tập viết. Giúp cho trẻ học viết bằng cách chuẩn bị giấy, bút chì, bút mực hoặc bút chì màu trong nhà bạn. Hãy khuyến khích sự sáng tạo và số lượng viết ra thay vì quá chú trọng đến chính tả hoặc chữ viết.
- Đọc và viết cùng con bằng ngôn ngữ mẹ đẻ của bạn. Việc thực hành ngôn ngữ mẹ đẻ sẽ giúp con bạn học đọc và viết bằng tiếng Anh.

Những điều đơn giản gia đình có thể làm để giúp con mình có thói quen đọc sách

- Trò chuyện với con cái khi bạn cùng nhau thực hiện các hoạt động thường ngày. Khi đưa con đi cùng, hãy trò chuyện với trẻ về những gì bạn đang làm và đặt ra các câu hỏi cho trẻ.
- Yêu cầu con bạn mô tả các sự kiện trong cuộc sống của trẻ. Việc nói về trải nghiệm của mình sẽ giúp trẻ suy nghĩ về các sự kiện. Khi mô tả chi tiết và kể câu chuyện hoàn chỉnh, trẻ cũng học về cấu trúc và trình tự câu chuyện.
- Dùng thời gian sử dụng màn hình một cách hiệu quả. Không phải tất cả thời gian sử dụng màn hình đều như nhau. Bất cứ khi nào có thể, hãy chọn những trải nghiệm năng động, hấp dẫn để khuyến khích trẻ suy nghĩ, sáng tạo, vận động hoặc tương tác với người khác thay vì tiếp thu nội dung một cách thụ động. Đặt ra các giới hạn phù hợp với độ tuổi và luôn tham gia bằng cách biết được con bạn đang xem hoặc chơi gì.
- Theo dõi sự tiến bộ của con bạn ở trường. Ghé thăm lớp học của con để biết con bạn đang học tập ra sao và tìm hiểu cách để bạn có thể giúp con mình trở thành học sinh tốt hơn. Hỏi về chương trình đọc của trường và những lĩnh vực mà con bạn cần hỗ trợ.

Nguồn: Thử thách Đọc sách nước Mỹ, Bộ Giáo dục Hoa Kỳ

*Tờ hướng dẫn này có sẵn bằng các ngôn ngữ khác. Tìm tài liệu tại rif.org.