

Làm cho hoạt động đọc sách mùa hè trở nên hiệu quả nhất

Những cách đơn giản, thú vị để khiến trẻ luôn đọc sách suốt mùa hè

Mùa hè là thời gian cho các cuộc phiêu lưu, nghỉ ngơi, và tạo ra nhiều kỷ ức, và sách có thể là một phần trong tất cả những điều đó. Mặc dù trẻ em xứng đáng được nghỉ ngơi sau một năm học, nhưng việc thường xuyên đọc sách giúp trẻ duy trì các kỹ năng đọc viết được hình thành trong suốt cả năm học. Nghiên cứu cho thấy rằng khi trẻ không thường xuyên đọc sách, các em có thể mất đến 20% thành tích đọc trong năm học qua mùa hè, một hiện tượng thường được gọi là “trượt dốc mùa hè” ([Borman & Yang, 2025](#)). Tin vui là việc đọc sách không nhất thiết phải giống như làm bài tập trên lớp mới có thể tạo ra sự khác biệt. Chỉ vài phút đọc sách như là thú vui mỗi ngày có thể giúp trẻ duy trì các kỹ năng, tạo dựng sự tự tin và khám phá niềm vui đọc sách suốt mùa hè.

- Tạo niềm hứng thú đối với sách. Giúp làm cho việc đọc sách trở thành một trong những điểm nhấn của mùa hè. Cùng nhau ghé đến thư viện hoặc hiệu sách, để con bạn chọn những cuốn sách phù hợp với sở thích của trẻ và tạo một nơi ấm cúng để đọc sách trong nhà hoặc ngoài trời. Việc khởi động mùa hè với một vài cuốn sách mới có thể tạo ra sự hứng khởi và khuyến khích trẻ coi đọc sách như là một điều mong đợi.
- Biến việc đọc thành một phần của các thói quen hàng ngày: Việc đọc sách không cần phải được thực hiện ở bàn học hoặc theo lịch trình cố định. Hãy tìm những khoảnh khắc tự nhiên trong cả ngày để cùng nhau thưởng thức sách, dù là trước khi đi ngủ, trong bữa sáng, trong khi chờ cuộc hẹn, thư giãn tại công viên hoặc đi du lịch. Ngay cả khi chỉ đọc từ 10 đến 20 phút mỗi ngày cũng có thể tạo ra sự khác biệt có ý nghĩa trong suốt mùa hè.
- Theo dõi sở thích của con bạn: Trẻ em có nhiều khả năng đọc hơn khi được tự chọn những gì muốn đọc. Cho dù con bạn thích tiểu thuyết đồ họa, truyện tranh, tạp chí, sách phi hư cấu, sách nói hoặc sách chương truyền thống thì mọi loại hình đọc đều giúp xây dựng kỹ năng đọc viết. Điều quan trọng nhất là giúp trẻ em khám phá những cuốn sách mà trẻ thực sự thích thú.
- Trò chuyện về những gì bạn đọc: Đọc sách thậm chí còn trở nên có ý nghĩa hơn khi các thành viên gia đình cùng nhau trò chuyện về sách. Sau khi cùng đọc với nhau, hãy đặt những câu hỏi đơn giản như “Phần yêu thích của con là gì?” hoặc “Con muốn được gặp nhân vật nào?” Việc chia sẻ suy nghĩ, đưa ra dự đoán và kết nối câu chuyện với cuộc sống hàng ngày giúp tăng cường khả năng hiểu biết trong khi giúp việc đọc sách trở thành trải nghiệm thú vị của cả gia đình.

Làm cho hoạt động đọc sách mùa hè hiệu quả nhất

- Sử dụng công nghệ để hỗ trợ việc đọc: Công nghệ có thể mở rộng khả năng tiếp cận sách của trẻ em và tạo ra các cơ hội đọc sách mới. Sách nói là tuyệt vời cho những chuyến đi đường dài, trong khi sách điện tử và nền tảng đọc tương tác có thể cung cấp những cách hấp dẫn để thưởng thức câu chuyện tại nhà hoặc khi di chuyển. Khi được sử dụng một cách thận trọng, công nghệ có thể giúp tăng trải nghiệm đọc sách chung.
- Tôn vinh việc đọc sách trong suốt mùa hè: Tôn vinh việc đọc sách giúp trẻ em luôn có động lực và tự hào về sự tiến bộ của mình. Lập một nhật ký đọc đơn giản, vẽ tranh lấy cảm hứng từ những cuốn sách yêu thích, tạo một nơi trưng bày các cuốn sách mà gia đình bạn thích hoặc đặt ra các thử thách đọc thú vị cùng nhau. Tập trung vào việc tôn vinh thói quen đọc thay vì số lượng sách đã đọc xong.

Tiếp tục cuộc phiêu lưu đọc sách!

Trại hè Đọc sách của RIF cung cấp các gợi ý sách miễn phí, hoạt động in ấn, thử thách đọc sách, nguồn hỗ trợ dành cho gia đình và các hoạt động đọc viết hấp dẫn dành cho trẻ em từ bậc mầm non đến trung học cơ sở. Hãy khám phá những tài nguyên miễn phí này và tiếp tục cuộc phiêu lưu đọc sách kéo dài suốt mùa hè tại rif.org/summer

****Phỏng theo bài đăng trên blog của RIF [Làm cho hoạt động đọc sách mùa hè trở nên hiệu quả nhất: Những cách thú vị để gia đình có thể giúp trẻ luôn hứng thú](#)**

*Tờ hướng dẫn này có sẵn bằng các ngôn ngữ khác. Tìm tài liệu tại rif.org.