የበጋ ወቅት ንባብን ውጤታማ ማድረግ

ልጆች በሙሉ የበጋው ወቅት ንባብን እንዲቀጥሉ የሚያደርጉ ቀላልና አስደሳች መንገዶች

የበጋ ወቅት ለጀብዱ፣ ለእረፍት እና የማይረሱ ትዝታዎችን ለመፍጠር የሚሆን ጊዜ ሲሆን፣ መጻሕፍትም በእነዚህ ሁሉ እንቅስቃሴዎች ውስጥ ሊካተቱ ይችላሉ። ምንም እንኳን ልጆች ከትምህርት ቤት እረፍት የማግኘት መብት ቢኖራቸውም፣ በመደበኛነት ማንበብ ግን ዓመቱን ሙሉ ያዳበሩትን የማንበብና የመጻፍ ክህሎት ጠብቀው እንዲቆዩ ይረዳቸዋል። ጥናቶች እንደሚያሳዩት ልጆች በመደበኛነት የማንበብ ልምድ ከሌላቸው፣ በበጋው ወቅት በትምህርት ዘመኑ ያገኙትን የማንበብ ክህሎት እስከ 20 በመቶ ሊያጡ ይችላሉ፤ ይህ ክስተት ብዙውን ጊዜ "የበጋ ወቅት የማሽቆልቆል ሁኔታ" (summer slide) ተብሎ ይጠራል (Borman & Yang, 2025)። መልካም ዜናው ግን፣ አዎንታዊ ለውጥ ለማምጣት ማንበብ የግድ እንደ ትምህርት ቤት ሥራ (አሰልቺ ግዴታ) መሆን የለበትም። በየቀኑ ለጥቂት ደቂቃዎች እንኳን ቢሆን አስደሳች በሆነ መንገድ ማንበብ፣ ልጆች ክህሎታቸውን እንዲጠብቁ፣ በራስ መተማመናቸውን እንዲያሳድጉ እና በበጋው ወቅት ሁሉ የማንበብን ደስታ እንዲያገኙ ይረዳቸዋል።

- ስለ መጽሐፍት ያላቸውን ፍላጎትና ጉጉት ያሳድጉ። ንባብን የበጋው ወቅት አስደሳች ከሆኑት ነገሮች አንዱ እንዲሆን ያድርጉ። አብረው ቤተ-መጻሕፍት ወይም የመጽሐፍ መደብር ይጎብኙ፤ ልጅዎ ከፍላጎቱ ጋር የሚስማሙ መጽሐፍትን እንዲመርጥ ያበረታቱት፤ እንዲሁም በቤት ውስጥ ወይም ከቤት ውጭ ምቹ የሆነ የንባብ ቦታ ያዘጋጁ። የበጋውን ወቅት በጥቂት አዳዲስ መጽሐፍት መጀመር ጉጉትን ሊፈጥርና ልጆች ንባብን በጉጉት የሚጠብቁት አስደሳች ተግባር አድርገው እንዲመለከቱት ሊያበረታታ ይችላል።
- ንባብን የዕለት ተዕለት እንቅስቃሴ አካል ያድርጉት፡ ንባብ የግድ በጠረጴዛ ላይ ወይም ጥብቅ በሆነ የጊዜ ሰሌዳ መከናወን የለበትም። ከመተኛት በፊት፣ ቁርስ በሚበሉበት ወቅት፣ ቀጠሮን በመጠበቅ ላይ እያሉ፣ ፓርክ ውስጥ ዘና ሲሉ ወይም ጉዞ ላይ እያሉ... መጽሐፍትን አብሮ ለመደሰት በቀን ውስጥ ተስማሚ ጊዜዎችን ያግኙ። በቀን ለ10 ወይም ለ20 ደቂቃዎች ብቻ ማንበብ እንኳን በበጋው ወቅት ትልቅ ለውጥ ሊያመጣ ይችላል።
- የልጅዎን ፍላጎት ይከተሉ፡ ልጆች የሚያነቡትን ነገር በራሳቸው ሲመርጡ የማንበብ ዕድላቸው ሰፊ ነው። ልጅዎ በስዕላዊ ታሪኮች (graphic novels)፣ በኮሚክስ፣ በመጽሔቶች፣ በእውነተኛ ታሪክ ላይ የተመሰረቱ መጽሐፍት (nonfiction)፣ በኦዲዮ መጽሐፍት ወይም በተለመዱት ረጅም ታሪክ ያላቸው መጽሐፍት ቢደሰትም፣ ማንኛውም ዓይነት ንባብ የማንበብና የመጻፍ ክህሎትን ለማዳበር ይረዳል። በጣም አስፈላጊው ነገር ልጆች በእውነት የሚወዷቸውን መጽሐፍት እንዲያገኙ መርዳት ነው።
- ስለሚያነቡት ነገር ይወያዩ፡ ቤተሰቦች ስለ መጽሐፍት ሲወያዩ ንባብ የበለጠ ትርጉም ያለው ይሆናል። አብረው ካነበቡ በኋላ እንደ "በጣም የወደድከው ክፍል የትኛው ነበር?" ወይም "የትኛውን ገጸ-ባህሪ ማግኘት ትፈልጋለህ?" ያሉ ቀላል ጥያቄዎችን ይጠይቁ። ሀሳቦችን መለዋወጥ፣ ስለ ታሪኩ መገመት እና ታሪኮችን ከዕለት ተዕለት ሕይወት ጋር ማገናኘት የመረዳት ችሎታን ያጠናክራል፤ እንዲሁም ንባብን አስደሳች የቤተሰብ ተሞክሮ ያደርገዋል።

©2026 Reading Is Fundamental

የበጋ ወቅት ንባብን ውጤታማ ማድረግ

- ንባብን ለመደገፍ ቴክኖሎጂን ይጠቀሙ፡ ቴክኖሎጂ ልጆች የመጻሕፍትን ተደራሽነት ሊያሰፋ እና አዳዲስ የንባብ እድሎችን ሊፈጥር ይችላል። የድምጽ መጽሐፍት ለመንገድ ጉዞዎች ፍጹም ናቸው፣ ዲጂታል መጽሐፍት እና መስተጋብራዊ የንባብ መድረኮች ደግሞ በቤት ውስጥ ወይም በጉዞ ላይ እያሉ ታሪኮችን ለመደሰት አስደሳች መንገዶችን ሊሰጡ ይችላሉ። በጥንቃቄ ጥቅም ላይ ሲውሉ ቴክኖሎጂ የጋራ የንባብ ልምዶችን ሊያሟላ ይችላል።
- በበጋው ሙሉ ንባብን ያክብሩ፡ ንባብን ማክበር ልጆች በእድገታቸው ተነሳሽነት እና ኩራት እንዲሰማቸው ይረዳል። ቀላል የንባብ መዝገብ ይያዙ፣ በተወዳጅ መጽሐፍት ተመስጦ ስዕሎችን ይሳሉ፣ የተደሰቱባቸውን መጽሐፍት የቤተሰብ ማሳያ ይፍጠሩ ወይም አስደሳች የንባብ ፈተናዎችን አንድ ላይ ያዘጋጁ። የተጠናቀቁትን መጻሕፍት ብዛት ሳይሆን የማንበብ ልማድን በማክበር ላይ ያተኩሩ።

የንባብ ጉዞዎን ይቀጥሉ!

የRIF የበጋ የማንበብ ካምፕ (Summer Reading Camp)፤ ከመጀመሪያዎቹ የልጅነት ዕድሜዎች አንስቶ እስከ መካከለኛ ደረጃ ትምህርት ቤት ለሚማሩ ልጆች የሚሆኑ ነፃ የመጽሐፍ ምክሮችን፣ ታትመው ሊሠሩ የሚችሉ ተግባራትን፣ የማንበብ ፈተናዎችን፣ ለቤተሰብ የሚሆኑ መርጃዎችን እና አዝናኝ የማንበብና የመጻፍ ክህሎት ማዳበሪያ እንቅስቃሴዎችን ያቀርባል። እነዚህን ነፃ መርጃዎች በመጠቀም፣ በሙሉ የበጋው ወቅት የማንበብ ጉዞዎን ይቀጥሉ፤ ዝርዝር መረጃን በ**rif.org/summer** ያግኙ።

*ከRIF ብሎግ የተወሰደ Making Summer Reading Count: Joyful Ways Families Can Keep Kids Engaged

*ይህ የምክር ጽሑፍ በሌሎች ቋንቋዎችም ይገኛል። በ rif.org ላይ ያገኟቸዋል።

©2026 Reading Is Fundamental