

Mười lời khuyên cho các gia đình có trẻ nhỏ

Hỗ trợ việc học tập của con bạn với mười lời khuyên đơn giản, dựa trên nghiên cứu mà dễ dàng áp dụng vào đời sống hàng ngày. Từ việc trò chuyện và đọc sách cùng con đến khuyến khích vui chơi và khám phá, những chiến lược thực tế này giúp xây dựng nền tảng cho ngôn ngữ, khả năng đọc viết và học tập suốt đời.

Đọc thành tiếng cho con bạn nghe mỗi ngày

- Đọc cho bé nghe ngay cả trước khi trẻ biết nói
- Để cho con bạn nhìn thấy và chạm vào sách
- Chơi đùa với giọng nói và âm thanh của từ ngữ

Tạo một môi trường sống giàu sách báo

- Có sẵn nhiều loại sách dành cho trẻ em
- Khuyến khích trẻ tự tìm sách cho mình
- Bố trí một khu vực đọc sách cho gia đình và dành thời gian đọc cùng gia đình

Tận dụng thời gian mua sắm thực phẩm để khuyến khích trẻ đọc và viết

- Để trẻ giúp bạn tìm kiếm các sản phẩm có thương hiệu cụ thể
- Cùng với con bạn sử dụng các biển chỉ dẫn trên lối đi để tìm các mặt hàng
- Tìm sản phẩm phù hợp với phiếu giảm giá
- Để cho trẻ viết ra danh sách thực phẩm cần mua

Cùng nấu ăn với con bạn để phát triển khả năng đọc viết

- Chỉ cho con bạn cách đọc công thức nấu ăn
- Cùng con đọc nhãn sản phẩm trên các nguyên liệu
- Lập một cuốn sách dạy nấu ăn của gia đình trong đó có các công thức chế biến yêu thích
- Phát triển khả năng giao tiếp bằng lời thông qua việc trò chuyện về các công thức của gia đình và các món nấu ăn

Chỉ cho trẻ thấy các chữ viết trong môi trường xung quanh.

- Đề ý đến các biển báo trong những chuyến đi bộ khám phá thiên nhiên và các hoạt động ngoài trời khác
- Thảo luận về các logo
- Yêu cầu trẻ chỉ ra các chữ viết bên ngoài môi trường gia đình

Cùng nhau kể chuyện

- Trò chuyện với con về lịch sử gia đình
- Cùng nhau xem các bức ảnh đi du lịch cũ và ôn lại những kỷ niệm trong chuyến đi
- Ghi âm lại câu chuyện của bạn
- Tạo album ảnh gia đình và bảo con bạn giúp viết chú thích cho các bức ảnh

Mười lời khuyên cho các gia đình có trẻ nhỏ

Hát và đọc vần với con bạn

- Chọn các bài hát có vần điệu và chơi chữ
- Chơi trò chơi vần điệu với con bạn, ví dụ như: “Những từ nào khác có âm thanh giống từ “honey” (mật ong)?
- Thử thách con bạn hát hoặc nói các vần điệu nhanh nhất có thể và nhớ cùng cười to nếu kết quả nghe có vẻ ngớ ngẩn

Viết cùng con bạn

- Cung cấp cho trẻ nhiều thứ dùng để viết (phấn, bút đánh dấu, bút chì màu và bút chì)
- Khuyến khích con bạn tự vẽ và viết
- Khuyến khích con bạn viết lời cảm ơn đến ông bà, lập danh sách việc cần làm, v.v.

Kết nối kỹ năng đọc viết với nghệ thuật

- Cùng con ghé thăm bảo tàng nghệ thuật và sử dụng cách kể chuyện để giải thích những gì đang diễn ra trong tác phẩm nghệ thuật. Để cho con bạn diễn giải tác phẩm nghệ thuật theo cách riêng của trẻ
- Cho trẻ tự vẽ, tô màu, tạo hình điêu khắc và thậm chí là tạo ra tác phẩm sắp đặt nghệ thuật được làm từ vật liệu tái chế trong phòng khách nhà bạn
- Giải thích nghệ thuật với những mẫu giấy ghi các câu mà trẻ dùng để nói về tác phẩm nghệ thuật của mình (cân nhắc ghi âm lại khi trẻ kể cho bạn một câu chuyện về tác phẩm nghệ thuật của trẻ)

Thường xuyên ghé đến thư viện (và/hoặc hiệu sách)

- Đi đến những nơi đó thường xuyên nhất có thể
- Khuyến khích con bạn tự làm thẻ thư viện của riêng mình
- Tận dụng các chương trình của thư viện, chẳng hạn như đọc sách cho trẻ nghe và câu lạc bộ sách gia đình

*Tờ hướng dẫn này có sẵn bằng các ngôn ngữ khác. Tìm tài liệu tại rif.org.